

Nábor nových plavců

Klub KL Sport Teplice otevírá plavecký kurz.

Mohou se přihlásit děti již od 4 let.

Klub KL Sport Teplice je plavecký klub s dlouholetou tradicí. Vychovali se zde plavci, kteří úspěšně reprezentovali město Teplice i klub na státních i mezinárodních závodech. Mnoho plavců také získalo mistrovský titul. Trénuje se na plaveckém bazéně v Teplicích a v Bílině pod vedením zkušených trenérů, kteří plavce naučí všechny plavecké způsoby (motýl, znak, prsa, kraul). Pokud chcete, aby se vaše dítě nebálo vody, naučilo se plavat, mělo možnost účastnit se plaveckých závodů a vyhrát svou první medaili, neváhejte a přijďte mezi nás.

Plavání v klubu přináší dítěti mnoho pozitivních přínosů – jak pro zdraví, tak pro osobní rozvoj (např.)

- Zlepšení kondice, celkový rozvoj těla, plavání je zdravý sport – voda odlehčuje pohyb
- Posiluje sebevědomí, učí dítě disciplíně a pravidelnosti, naučí dítě pracovat se stresem a zvládat ho (plavecké závody), naučí dítě radovat se z dosažených úspěchů, ale i unést prohru.
- Týmovost a přátelství v klubu, tréninky podporují soudružnost a kamarádství.
- Vaše dítě se nebudete bát nechat u vodya spousty dalších pozitivních přínosů.

Kurz plavání se koná na plaveckém bazéně v Teplicích -AQUACENTRUM
každé pondělí a pátek od 16, 00 hodin -17, 00 hodin

(v jiné dny po domluvě s hl. trenérem)

- Doneste si s sebou **plavky, ručník, čepičku a plavecké brýle** (nejsou nutností)
- Hlaste se u hlavního trenéra **Vladimíra Málka**
- Rozpis tréninků můžete zhlédnout na našich internetových stránkách

www.klsport.cz

Nábor probíhá celoročně!

V případě dotazů Vám bude k dispozici předseda klubu:

Vladimír Málek - tel. : +420604180660 Těšíme se na vás!

